

Пальчиковые гимнастики старшая группа

Перелётные птицы.

С юга птицы прилетели!

(скрестив большие пальцы, помахать ладошками)

Прилетел к нам скворушка-

(поочередно сгибать пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки).

Серенькое перышко.

Жаворонок, соловей

Торопились: кто скорей.

Цапля, лебедь, утка, стриж,

Аист, ласточка и чиж-

(снова, скрестив большие пальцы, помахать ладошками).

Все вернулись, прилетели,

Песни звонкие запели!

(указательным и большим пальцами сделать «клюв» — «птицы поют»).

«Цвет весны» (Автор слов: В. Косовицкий)

На дворе стоит весна!

(хлопаем в ладоши в такт)

После зимней лютой стужи - холодно –

(ёжмся, гладим себя от локтя к плечу)

Просыпается от сна ручки под щёчку

Вся природа.

(руки в стороны и смотрим влево и вправо)

Даже лужи

(грозим пальчиком)

Не покроет лед за ночь,

(головой показываем - "нет-нет")

Гонит солнце зиму прочь!

(показываем «солнышко» - руки вверх пальчики широко расставлены)

Набухают соком почки,

ладони и запястья рук вместе, медленно округляем пальчики – показываем как набухают почки)

И зеленые листочки

(запястья рук вместе, пальцы в стороны, двигаем пальчиками)

Скоро в струях ветерка

Заиграют!

А пока...

(руки на уровне груди - показываем солнышки – цветочки)

Цвета солнца у реки

Появились огоньки!

Всё! Закончились морозы!

(хлопаем в ладоши)

Распускаются мимозы!

(поднимаем руки вверх и в стороны, смотрим на «веточки мимозы»)

.