

## Консультирует музыкальный руководитель

### Нужны ли ребенку колыбельные песни?..



**Дорогие мамы!**

**Колыбельные песни -**

- это первые песни, с которыми встречается ребенок в своей жизни;
- они приобщают малыша к народным истокам;
  - напевы колыбельных очень просты;
  - колыбельные помогают ребенку уснуть;
- они снимают стресс в ситуации перехода малыша от бодрствования ко сну. Ее ритмика, мелодия, темп позволяют снять эмоциональное напряжение;
- колыбельные важны и для общения с ребенком. Они создают состояние защищенности, исходящее от Вас, как от родного любящего человека;
  - через колыбельные песни малыш усваивает первичный словарный запас, необходимый для развития мышления и познания окружающего мира;
  - тексты колыбельных излучают свет Вашей материнской любви. Ласка распространяется не только на самого ребенка, но и на то, с чем он может соприкоснуться;
- колыбельные служат магическим заговором на хороший сон и здоровье, отводят беду.

**Доказано, что дети, которых укачивали колыбельной, воспитывали прибаутками – наиболее творческие дети.**