

# УРОКИ БЕЗОПАСНОСТИ

Начиная с того момента, как ребенок начинает ходить, он подвержен опасностям. Задачей родителей и воспитателей является устранение всех источников опасности, а также создание необходимого для нормального развития ребенка свободного пространства передвижения без ограничения любознательности (для его возраста) и интереса к тому, что его окружает. Однако необходимо избегать необоснованных мер безопасности, так как это может негативно повлиять на ваших детей и сделать их неуверенными, неспособными преодолевать даже незначительные трудности. Но не нужно предоставлять им излишнюю самостоятельность, так как ребенок, оставленный без присмотра, в большей степени подвержен опасным происшествиям.

Рассмотрим теперь возможные опасности, подстерегающие детей в домашней обстановке.

## *На кухне*

Кухня - наиболее опасное для детей место. Выполняя нижеперечисленные советы, вы сможете уберечь их от различных происшествий:

- кастрюли на плите должны быть расставлены таким образом, чтобы самые большие из них находились на максимальном удалении от края плиты;
- внимательно следите за процессом закипания, не допускайте выплескивания жидкостей из кастрюль, которые могут залить огонь конфорок; а жирные жидкости (масла) наоборот, могут сами воспламениться;
- домашние химикаты также представляют потенциальную опасность для детей; необходимо знать уровень токсичности тех химикатов, которые вы используете, и выбирать по возможности наименее вредные. Эти вещества должны быть собраны вместе и закрыты на ключ в недоступном для детей месте, но никогда - под кухонной раковиной или же в пределах досягаемости;
- краски, скипидар, бензин, технические масла и другие подобные продукты должны храниться в специальных шкафах, которые лучше запирают на ключ;
- особые меры предосторожности необходимы для хранения средств против мышей, насекомых, грибков, сорняков и т.д.;
- бутылки с алкогольными напитками, бензином, различными пятновыводителями должны использоваться осторожно; не подносите их близко к огню, так как они могут воспламениться;
- никогда не оставляйте в доступном месте токсичные материалы или лекарства: для ребенка достаточно мгновения, чтобы до них добраться;
- ненужные опасные предметы должны быть убраны с кухни; на нижних полках, когда они не закрываются на ключ, можно оставлять только предметы, безопасные для ребенка;
- особое внимание следует уделить ящику со столовыми приборами: ножами, ножницами и другими режущими предметами; необходимо найти для него место, недоступное для малышей;
- не оставляйте в розетках вилки электроприборов, в особенности миксеров, кофемолок, мясорубок; утюг также не должен оставаться доступным для детей;
- следует удостовериться, что домашнее электрооборудование централизованно заземлено;

установите автоматические пробки.

## ***В гостиной***

В этой комнате ребенок проводит большую часть времени, поэтому следует удалить с мебели хрупкие или опасные предметы обстановки, чтобы не было необходимости постоянно следить за ним и постоянно ему что-то запрещать. Ребенок имеет право на некоторую свободу и автономность, чтобы гармонически развиваться.



Углы мебели являются основной причиной синяков и шишек, поэтому хорошо бы закрыть их поролоном на клейкой ленте.

Не оставляйте ребенка одного перед незащищенным камином: может выскочить искорка и поджечь ковер или даже одежду ребенка. Если ребенок слишком близко подходит к пламени, это также может привести к возгоранию одежды, причем, сделанная из синтетического материала, она загорается намного быстрее. Можно научить детей пользоваться спичками, но ясно, что они

должны это делать в присутствии старших.

Запомните:

- алкоголь, сигареты, зажигалки и спички должны храниться далеко от детей;
- пепельницы должны быть всегда очищенными, даже маленький окурочок может вызвать интоксикацию;
- не оставляйте в пределах досягаемости монетки, шпильки, косточки от фруктов, гвозди, винты, которые ребенок может проглотить или воткнуть в розетку, в рот или нос;
- во время обеда ребенок может потянуть на себя скатерть, опрокинуть на себя кроме пустой посуды также и тарелки с горячей пищей;
- хорошая привычка - не оставлять открытых подвесных проводов, розеток. Лучше прикрепить их к стене или провести за мебелью;
- если в комнате есть витраж, то хорошо бы закрыть его защитной бумагой или панелью из фанеры или полистирола, заменить обыкновенное стекло на закаленное или армированное. Основная опасность, если стекло разобьется, заключается в том, что оно разлетается на острые и режущие осколки, которые раня человека, могут привести к тяжелым последствиям. Современная технология предлагает стекла, выдерживающие удары и не разлетающиеся в случае ломки;
- окна могут быть источником опасности для ребенка, но так как нельзя их все время держать запертыми, то необходимо следить за ними;
- нельзя разрешать детям ставить стул или табуретку и забираться на подоконник;
- некоторые комнатные и садовые растения (тюльпаны и др.) токсичны и иногда даже смертельны, поэтому их следует держать вдали от детей;
- терраса, балкон, где дети играют, должны иметь хорошую защитную решетку, очень высокую и с узкими пролетами;
- огнестрельное оружие дома должно храниться разряженным в металлическом шкафу (сейфе), закрытом на ключ;
- игрушки следует выбирать, исходя из возраста и степени развития ребенка, делая упор на игрушки образовательного характера. Некоторые игрушки покрываются лаком на свинцовой основе - он токсичен; если разборные игрушки или обычные сломанные имеют режущие части, их следует выкидывать;
- не дарите опасных игрушек, многие игрушечные виды оружия лучше не использовать. Например, пульки, попадая в твердые предметы, отскакивают в тех, кто стрелял. Пистоны разбрасывают вокруг искры, которые могут попасть в глаза. Опасны также луки, стрелы и рогатки.

## ***В спальне***

Эта комната должна быть хорошо освещена и постоянно проветриваема. Чтобы избежать любой возможной опасности для ребенка, помните:

- кровать должна иметь грубый матрас и не слишком мягкую подушку;
- простыня должна быть хорошо натянута тесемками, которые проходя под матрасом, закрепляют ее края;
- не пользуйтесь электропокрывалами, электрическими переносными печами, о которые можно обжечься;
- не вешайте на шею цепочки, веревочки, когда укладываете ребенка спать;
- шкапулки, баулы, комоды, шкафы и т.д. должны быть закрыты на ключ; убирайте ключи из дверей во избежание того, чтобы ребенок не закрылся в комнате;
- никогда не оставляйте в пределах досягаемости ребенка лекарства; кусочки нафталина держите в матерчатых мешочках, чтобы малыш не играл с ними, или хуже того, не попытался их есть. Прежде чем надевать одежду, обработанную средством против моли, необходимо проветрить ее, чтобы избежать интоксикации или аллергии.

## ***В ванной комнате***

Так как дети часто гибнут в ванной, на ее двери лучше установить замок, который при необходимости может быть открыт снаружи. Вот некоторые правила:

- не купайте ребенка, если не прошло 3-х часов с последнего приема пищи;
- попробуйте локтем температуру воды, прежде чем опускать в нее ребенка;
- не добавляйте горячей воды, когда ребенок уже в ванне;
- никогда не удаляйтесь, когда его купаете;
- в ванной лучше иметь шкафчик, закрывающийся на ключ, или полку, находящуюся достаточно высоко, где хранились бы предметы личной гигиены, моющие средства, косметика, аэрозоли, пинцеты, ножницы, шпильки и т.п.;
- чистящие средства в основном являются токсичными и едкими, поэтому они должны находиться в надежном месте, вдалеке от детей;
- электроустановки должны быть оборудованы специальной защитой;
- никогда не включайте электроустановки, фены, бритвы, стоя голыми ногами на мокром полу, или если вы дотрагиваетесь до воды или крана. Туфли с деревянной подошвой служат наилучшим изолятором;
- не используйте электропечку, не слушайте радио в ванной комнате, так как воздух, насыщенный паром, является проводником электроэнергии;
- используйте нескользкую обувь, так как можно получить травму, упав на мокром полу;
- баллончики дезодоранта могут взорваться, если они находятся рядом с источником тепла или окном, откуда на них падают солнечные лучи.

## ***В других помещениях***

Много несчастных случаев происходит с детьми, играющими в местах, которые не находятся под наблюдением взрослых. Необходимо помнить:

- предметы личной гигиены и косметику любого типа следует держать подальше от детей;
- инструменты набора “Сделай сам” должны храниться в металлическом ящике с надежным замком: гвозди, молоток, сверло, пила могут стать опасными, если окажутся в руках ребенка;
- в кухне и в гостиной должно быть достаточно освещения, чтобы не удариться об углы и другие части мебели, а также не кружить по комнате с зажженной свечкой или спичкой, рискуя вызвать пожар; следует поддерживать порядок в этих комнатах и освободить их от ненужных вещей;
- важно иметь всегда на виду список телефонных номеров различных аварийных служб, чтобы их мог вызвать каждый, включая детей.

## ***Бытовые электроприборы***

Бытовая электротехника очень удобна, но может принести много бед, если не соблюдать меры безопасности при ее установке и работе, проводить работу по заземлению оборудования должен специалист.

Если морозильная камера снабжена запирающим устройством, держите ее постоянно закрытой и уберите ключи в безопасное место.

Если старый холодильник предназначен на выброс, сломайте запирающее устройство, чтобы играющие дети не захлопнулись внутри него.

Необходимо, чтобы телевизор был установлен в устойчивой нише, а не на шатком столике или тележке.



Телевизор излучает радиацию, степень вредности которой все еще полностью не определена, поэтому следует держаться на достаточном расстоянии от экрана, размер которого не должен быть чрезмерным. В связи с этим лучше ограничить детям время просмотра телевизора.

Более полезно в воспитательном плане, если ребенок открывает для себя мир с помощью родителей (различные игры, чтение книг и т.д.), чем у экрана телевизора.

## ***Возле дома***

Необходимо помнить о безопасности детей:

- периодически следите за местами игр детей в саду: качели, горка, различные спортивные снаряды; своевременно проведите их ремонт и профилактику;
- дождевая вода - хорошее удобрение для цветов, но следите внимательно за наполненной емкостью, которая опасна для маленького ребенка.

Существует ряд садовых растений и цветов, которые ядовиты или настолько токсичны, что вызывают отравление. Большая часть пострадавших - дети, чьи родители не знают об этом.

### **Дурман.**

Все части этого растения содержат алкалоид с наркотическим эффектом: лучше выдернуть его с корнем, благо его легко отличить по большим воронкообразным цветкам.

**Клещевина.** Семена этого кустарника в крапинку белого и коричневого цвета так красивы, что могут использоваться для ожерелья, пояса и т.д. Однако достаточно прожевать одно семечко, чтобы получить смертельное отравление.

**Белладонна.** Содержит соланин - очень ядовитый даже в небольшом количестве.

**Картофель.** Кроме клубня, все остальные части, особенно ростки (побеги, семена) ядовиты из-за содержания соланина.

**Ревень.** Некоторые части этого растения содержат щавелевую кислоту, которая может вызвать нарушение работы почек.

**Бузина.** Неспелые ягоды, ветки, листья вызывают тошноту, рвоту и понос. Из спелых ягод можно делать варенье, а высушенные цветы используются для приготовления отвара.

**Дигиталис** (наперстянка). Из этого растения добывается вещество для лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Цветки, листья и семена могут вызвать отравление и нарушение работы сердца.

**Ландыш.** Те же эффекты и свойства, что у дигиталиса.

**Плющ, волчья ягода, лавр, рододендрон, азалия** - растения частично ядовитые.



Чтобы предотвратить случаи отравления следует:

- знать ядовитые растения;
- отучать детей есть незнакомые ягоды и класть все подряд в рот;
- присматривать постоянно за самыми маленькими.

Когда возникает подозрение на отравление ядами растительного происхождения, отведите ребенка к врачу, точно указав тип растения, который по вашему

предположению явился причиной расстройства, а еще лучше - покажите врачу его образец.

Для очищения растений от паразитов применяются противогрибковые и дезинфекционные вещества высокой токсичности. Не допускайте, чтобы дети играли около обработанных таким образом растений.

Надо знать, что для обработки растений от вредных насекомых имеются специальные растворы из растений и трав, которые содержат ядовитые вещества в малом количестве или не содержат вовсе.

### **Помните:**

- перед тем как съесть фрукт, необходимо помыть его;
- надо мыть руки и после того, как вы касались растения.

Вообще часто мыть руки - хорошая привычка. Научите этому детей.

## *Домашние животные*



Отношения, которые могут связывать ребенка с домашним животным, безусловно хороши с точки зрения воспитания. Обычно домашние животные послушны и играют с детьми, даже принимая от них маленькие обиды, однако нужно быть осторожными с собаками тех пород, которые известны своей агрессивностью - это неаполский сторожевой пес, дог, доберман, бультерьер.



Кошки могут поцарапать, занеся в ранку инфекцию; были случаи, когда кошка лишала ребенка глаза. Другая опасность - передача человеку различных типов инфекций через шерсть домашних животных.

Животные не должны спать в кровати или в комнате ребенка. Их следует часто и тщательно мыть, периодически показывать ветеринару, делать им необходимые прививки. Наиболее известные инфекции, которые передаются от собак и кошек - это бешенство и чесотка.

Через царапину, сделанную собакой или кошкой,

также может передаваться столбняк. Особенно эта опасность грозит беременным женщинам.

### ***Что делать, если собака вас укусила***

промыть рану обильным количеством воды, лучше с перекисью водорода; окружность раны смазать йодом и наложить чистую повязку; срочно обратиться в ближайший травмпункт.