

Как распознать стоматит

Некоторые родители считают стоматит несерьезным заболеванием, Они не только не показывают ребенка врачу, но и продолжают водить в детский сад. Ребенок страдает сам и заражает других малышей. Врач-стоматолог расскажет, как воспитателю и медсестре определить, что у ребенка стоматит.

Стоматит у дошкольников - самое распространенное стоматологическое заболевание.

Как понять, что у ребенка стоматит

Заподозрить стоматит следует, если ребенок:

- жалуется на боль во рту при приеме пищи, отказывается от еды плачет, капризничает,

не дает чистить зубы;

- выглядит вялым, раздражительным.

Ребенок сам может показать место, где болит. Осмотрите полость его рта. Если это действительно стоматит, в полости рта можно увидеть локально (в определенном участке неба, языка, щек, губ гортани) покрасневшую слизистую и, возможно, - элемент поражения - афту. Количество афт в зависимости от степени тяжести стоматита может быть от одной до десятка.

После выявления афты необходимо связаться с родителями и направить их с ребенком к врачу-стоматологу. Врач проведет диагностику, установит причину стоматита и в зависимости от нее назначит лечение.

Объясните родителям, что самостоятельно лечить стоматита недопустимо, т. к. разные виды стоматитов требуют разных лекарственных препаратов. Для правильной постановки диагноза врач проводит специальные исследования - цитологические, бактериологические, вирусологические, иммунологические. такие виды стоматитов заразны

Вирусный. Главная причина такого стоматита - вирус. Это может быть вирус кори, краснухи, гриппа, моноклеоза, но чаще всего - вирус простого герпеса 1-го типа. Наиболее часто герпетическим стоматитом болеют дети от 1 до 3 лет, объясняется: морфологическими особенностями слизистой полости рта у детей младшего возраста - тонкой слизистой оболочкой, слабыми механизмами местной защитной реакции; несовершенством иммунной системы организма ребенка.

Герпетический стоматит очень заразен. Он может передавать- здоровым детям контактно-бытовым (через поцелуи, игрушки, предметы обихода) и воздушно-капельным (при кашле и чихании). Источники вируса:

дети, больные острым герпетическим стоматитом; взрослые с рецидивирующим герпесом губ и вирусоносители.

Этот вид стоматита встречается у детей старше 4 лет. имеет инфекционно-аллергическую природу, возникает на фоне общего и местного иммунитета.

Обычно переходит в хронический, протекает с рецидивами, так организм ребенка не может полностью справиться с инфекцией, трения при легкой степени бывают раз в два года, при средней и тяжелой степени - до двух и более раз в год. Заразен.

Грибковый. Основная причина грибкового стоматита - грибок *ca*, отсюда и название кандидоз, или молочница. Этому виду чаще подвержены дети грудного возраста.

Этот стоматит распознать легко по творожистым выделениями в полости рта, в большинстве случаев локализуются на языке. Грибковый стоматит обычно возникает на фоне приема антибиотиков, при актериозах. Заразен.

Симптоматический. Этот вид стоматита не заразен. Он может быть симптомом следующих заболеваний:

- ЖКТ - гастрита, дуоденита, энтерита и др.;
- системы крови;
- эндокринной системы;
- нервной системы;
- глистных инвазий и др.

Травматический стоматит. Этот вид стоматита также не заразен. Травматический стоматит возникает при нарушении целостности слизистой оболочки полости рта.

Причинами могут быть:

механическая травма слизистой;
прикусывание зубами губ, щеки, языка;
грубая чистка зубов;
ожог полости рта горячей пищей;
стоматологические манипуляции.

Аллергический. Аллергический стоматит может вызывать реакция на воздействие ингредиентов зубной пасты, леденцов или жевательной резинки с искусственными красителями и ароматизаторами, медикаментов и пр.

Аллергический стоматит не заразен.

Таким образом, все виды стоматитов заразны, кроме симптоматического, травматического и аллергического.

Как протекает стоматит у детей

В зависимости от выраженности симптомов различают следующие формы стоматита:

- легкая;
- среднетяжелая;
- тяжелая.
-

Как лечат

В зависимости от стоматита врач назначает лекарственные препараты как внутрь, так и местно. При любой форме стоматита требуется хаеты которая исключает прием раздражающей пищи. После приема пищи ребенок должен полоскать ротовую полость отваром трав или антисептиками (хлоргексидин 0,05%, до исчезновения признаков заболевания).