

*Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Белочка» п. Улькан*

Как побороть истерику у ребенка?

Психолог: Демченко С.Г.

-2017-

Как побороть истерику у ребенка?

Скорее всего, каждый из родителей когда-нибудь непременно сталкивается с таким неприятным моментом в жизни своего чада, как истерика. Задрожали губы, слезы появились на глазках, раздался тошный ужасный вопль. И все на одной высокой ноте продолжается несколько минут, а то и больше. Такое обычно выводит из себя, как любящую и ласковую маму, так и вечно спокойного и невозмутимого папу. Когда истерика у ребенка случается в людном месте, например, в магазине, кафе или на игровой площадке, то это увеличивает эффект раздражения во много раз. Чтобы предотвратить неприятный момент или его прекратить, необходимо понять причины, которые ведут к такому поведению ребенка.

Начнем с того, что ребенок почти во всех случаях не хочет и просто не умеет ждать. Он желает осуществить все желания, появившиеся у него, немедленно. В большинстве случаев это реализовать невозможно. Взрослые люди это понимают, а ребенку это не объяснишь. Он может понять лишь то, что его желания не исполнились из-за того, что этого не захотели родители. Маленькому ребенку в возрасте до четырех лет безрезультатно объяснять причины неисполненных желаний. Это все равно не поможет, потому что не заменит для него желаемого.

Отношения между родителями и детьми.

Главные ошибки родителей в воспитании ребенка.

Причиной истерики может быть то, что у ребенка не всегда получается четко выразить то, что он хочет получить в данный момент. Обычно это касается детей двух или трех лет. Естественно, если дитя хочет конфету или сок, то проблемы не возникают. Но часто разговорные способности не могут догнать потребности ребенка, и родители просто не понимают, что необходимо их чаду. А чадо понимает, что его желание не выполнено, и вот результат – истерика.

Истерика может начинаться во многих ситуациях, но суть ее заключается всегда в том, что желания ребенка остались нереализованными. Что же нужно делать? Ведь выполнять все, что вздумается ребенку, это несерьезно. Под влиянием истерики это делать тем более не стоит, даже если есть возможность в данный момент выполнить все его прихоти. Ребенок быстренько поймет, что таким способом можно управлять родителями, и тогда им долго придется терпеть бурные истерики.

Было бы хорошо научиться не допускать истерику. Это не всегда возможно, но все-таки иногда получается. Ребенок подвергается риску, если находится в состоянии переутомления или перевозбуждения. Если было много гостей дома или ребенок долго находился в многолюдном месте, то вероятность будущей истерики повышается. Необходимо расслабить ситуацию. Можно рассказать ребенку спокойную сказку или дать посмотреть красивый спокойный мультфильм. А можно поиграть с ребенком в медленную игру или просто поговорить.

Существует еще такая ситуация, провоцирующая истерику у ребенка, когда ему не удастся какое-то действие. Действие порой сложное для его способностей. Например, падает башенка, построенная ним из кубиков, не складывается конструктор, не надевается на куклу платье. В такой ситуации ребенку необходимо ненавязчиво оказать помощь. Только помочь, но не делать за него. Он должен верить, что сам это сделал. Ребенок это личность, которая формируется, поэтому не надо подрывать его веру в свои силы.

Немного разобравшись в причинах детской истерики, нужно бы понять, как с ней бороться. Ни в коем случае нельзя кричать на дитя или же его наказывать. Это может привести только к озлобленности с его стороны. Самым действенным и простым способом прекратить истерику ребенка является полное ее игнорирование. Ребенок нуждается в слушателе и зрителе, а также ему важна реакция этого слушателя. И если он не будет видеть никакой реакции, то и представления будут все реже. Не надо надеяться, что это быстро произойдет. Первое время, наоборот, возможны усиленные старания. Здесь важно не поддаваться на манипуляции, сохранить самообладание. И только тогда ребенок перестанет прибегать к истерике, чтобы воздействовать на своих родителей.